

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

И.К. Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе

3-я неделя **ОКТАБРЬ**

С 18 по 23 октября 2021г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/22	5,69	6,0	17,8	148	
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270	
ТТК2015	Чай с молоком	200	1,52	0,76	10,4	59	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>17,63</b>	<b>19,46</b>	<b>66,7</b>	<b>521</b>	
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
83/2015	Борщ с капустой,картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	5,7	9,2	12,8	157	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108	
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,7	0,34	15,3	75	
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,70</b>	<b>20,04</b>	<b>84,3</b>	<b>551</b>	
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167	
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85	14,90	17,60	30	340	
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101	
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62	
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>23,14</b>	<b>24,09</b>	<b>88,2</b>	<b>670</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	5,65	9,8	9,6	150	
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200			10	40	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77	
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,70</b>	<b>16,00</b>	<b>69</b>	<b>518</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5	7,32	10,9	17,9	200	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62	
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>12,04</b>	<b>21,61</b>	<b>74,9</b>	<b>521</b>	
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
243/1983г	Директор	250/10	11,9	8,1	35,5	263	
ТТК 2018	Калькулятор	50	3,43	11,4	20,55	200	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,02	11,15	46	
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,3	0,26	11,7	57	
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>17,17</b>	<b>20,20</b>	<b>88,7</b>	<b>613</b>	

*Зачисл*

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»